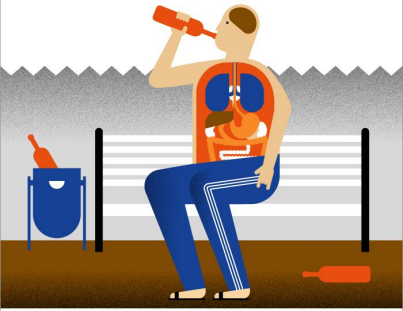


## Алкоголь и болезни

Как известно, алкоголь — это яд, злоупотребление которым может привести к развитию множества заболеваний, в том числе смертельных



### Мозг



#### АЛКОГОЛЬНЫЙ ДЕЛИРИЙ

Бредовое расстройство, более известное как «белая горячка». Развивается при абстиненции: когда алкоголик резко прекращает прием алкоголя на несколько дней

#### АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Патологическое состояние пониженного настроения при прекращении приема алкоголя

#### АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Дистрофическое изменение ткани мозга

### Сердце и сосуды



#### СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Риск развития гипертонической болезни составляет около 16%

#### НЕИШЕМИЧЕСКАЯ ДИЛАТАЦИОННАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ

Еще в начале 1960-х годов было установлено, что длительное тяжелое употребление алкоголя — основная причина кардиомиопатии («сердце пивного алкоголика»)

#### СЕРДЕЧНЫЕ АРИТМИИ

Тяжелое пьянство повышает риск развития сердечных аритмий. Фибрилляция предсердий — наиболее известная аритмия, вызываемая злоупотреблением алкоголя («синдром праздничного сердца»)

#### ИНСУЛЬТ

Все типы инсульта связаны с пьянством, особенно с употреблением чрезмерного количества алкоголя

### Пищеварительная система



#### ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА

Разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника

#### ГАСТРИТ

Воспаление тканей желудка. Может перерасти в язву желудка

#### ПАНКРЕАТИТ

Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать

#### РАК ПИЩЕВОДА, РАК ЖЕЛУДКА, РАК ПРЯМОЙ КИШКИ

Избыточное употребление алкоголя приводит к возникновению этих онкологических заболеваний

#### ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ

Клетки печени перерождаются в жировые

#### ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Необратимое заболевание, при котором ткань печени заменяется соединительной

### Нервная система



#### АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ

Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц, нарушению координации движений

#### АЛКОГОЛЬНАЯ ЭПИЛЕПСИЯ

Развитие эпилептических симптомов в форме судорог

### Почки



#### НЕФРОПАТИЯ

Нарушение работы почек, вплоть до полного отказа

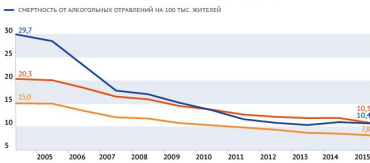
### Ужесточение антиалкогольного законодательства в России



### Потребление алкоголя в Российской Федерации, 2004–2015 гг.

Статистика показывает, что потребление алкоголя в России сокращается и, как следствие, уменьшаются его негативные эффекты

— ОЦЕНКА ОБЩЕГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КРЕПКОГО АЛКОГОЛЯ (ЛЕГАЛЬНОЕ + НЕЛЕГАЛЬНОЕ), ЛИТРОВ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ В ГОД  
— ОБЩЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ В ЛИТРАХ ЭТИЛОВОГО ЭКВИВАЛЕНТА НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ В ГОД  
— СМЕРТНОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЬНЫХ ОТРАВЛЕНИЙ НА 100 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ



### Где искать помощь, если вы или ваши близкие страдают от злоупотребления алкоголем

#### МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ



За профессиональной медико-психологической помощью можно обратиться в поликлиники или в учреждения наркологического профиля. Также во всех регионах России действуют Центры здоровья, где можно бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказа от вредных привычек

#### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ



Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру **8-800-200-0-200**. Звонки бесплатны из всех регионов России

#### ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ



Помимо лечебных учреждений, для борьбы с алкогольной зависимостью существуют общественные организации. В том числе «Анонимные алкоголики», которые привлекают для участия в работе успешно излечившихся людей

При поддержке Минздрава работает сайт [WWW.TAKZDOROVO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO.RU), где можно найти адреса всех региональных Центров здоровья и наркологических диспансеров, а также большой объем информации о здоровом образе жизни