

Подготовка к скринингу при беременности

Итак, наступило счастливое время беременности, и теперь впереди вас ждут многие и многие исследования. Среди них – скрининг, который состоит из УЗИ и анализа крови. Но, к сожалению, не все женщины знают, как правильно подготовиться к скринингам, а это приводит к необоснованному волнению и переживаниям.

Из чего состоит подготовка к скринингу при беременности – рассказываем в этой статье!



Подготовка к первому скринингу при беременности

Для грамотной подготовки к 1 скринингу при беременности и получения самых точных результатов следуйте этим несложным рекомендациям:

- За сутки до обследования придерживайтесь особой диеты – это необходимо для точного анализа крови:
- Откажитесь от жирной пищи
- Избегайте продуктов-аллергенов
- Проходите исследование натощак. Если УЗИ проводится вечером, откажитесь от принятия пищи за 4 часа до процедуры.

- Перед исследованием совершите гигиенические процедуры: примите душ, смените белье – это необходимо, в первую очередь, для вашего комфорта!
- Взвесьтесь перед исследованием.
- Проконсультируйтесь перед обследованием с врачом: возможно, вас попросят прийти на УЗИ с заполненным мочевым пузырем или выполнить другие рекомендации.

Подготовка к второму скринингу при беременности

Подготовиться к скринингу 2 триместра несложно:

- За 1 сутки необходимо соблюдать диету, однако теперь требования уже не так строги. Если вам очень хочется определенный продукт, не стоит себе жестоко отказывать. В целом рекомендации похожи на рекомендации в подготовке к 1 скринингу:
 - Откажитесь от жирных продуктов
 - Избегайте аллергенов
 - Не ешьте шоколад, цитрусовые, морепродукты
- Учтите: если вы не сдали анализ крови в первом скрининге, то сделать это необходимо сейчас.