

2024
год семьи

Приглашение на День беременных

7 апреля
Дом молодежи

улица Декабрьских Событий, 102/1



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ОБРАЗОВАНИЕ



Привет, подруга!
Хотите вместе с будущим малышом
нарядиться и прогуляться, получив
порцию полезностей?

Конечно, развеяться мы всегда «ЗА»!



Отлично! Ждем тебя 7 апреля
в Доме молодежи на праздник
будущих мамочек. Вход свободный.
Не забудь прихватить хорошее
настроение!

Программа

вместе с
росмолодёжь

Иркутская
молодёжь

МИНИСТЕРСТВО
ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ИРКУТСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

10.30	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
10.30 – 16.00	КОНКУРСЫ, РОЗЫГРЫШИ, МАСТЕР-КЛАССЫ, ФОТОСЕССИЯ
11.00 – 12.00	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ
12.15 – 12.35	ГИМНАСТИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
12.40–13.30	РАБОТА ПО ПЛОЩАДКАМ (как подготовиться к родам, первый год с малышом, мама-студентка)
13.30–14.10	КОФЕ-БРЕЙК
14.10–14.30	ЛЕКЦИЯ «ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА»
14.30–14.45	ЛЕКЦИЯ «СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР РОДИТЕЛЕЙ – ЗАЛОГ БЕЗОПАСНОСТИ МАЛЫШЕЙ НА ДОРОГАХ»
14.45 – 15.00	ПЕРЕРЫВ
15.00–15.30	ЛЕКЦИЯ «ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ»
15.30–16.00	ЛЕКЦИЯ «МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН»

Мы включили в программу все самое важное и интересное, что может пригодиться тебе, будущая мама!

регистрация



Лучшие в регионе специалисты проведут лекции. Среди них Ольга Рязанова, старшая акушерка родового отделения Иркутского городского перинатального центра.